

Fête des plantes médicinales

Abbaye de Bonnefont

Samedi 25 mai 2024 de 10h à 18h

Alors que la saison 2024 de l'abbaye de Bonnefont se profile, nous vous proposons un premier rendez-vous pour fêter nos retrouvailles : la Fête des Plantes Médicinales. Devenu un des événements incontournables de l'abbaye, cette fête fait le bonheur de tous les passionnés de nature et de botanique. Voici le programme préparé par l'association *Mauves es graines* (élèves et anciens élèves de l'antenne de Thèbe de l'École lyonnaise des plantes médicinales) !

TOUTE LA JOURNÉE

- * Marché de plantes médicinales sous toutes leurs formes
- * Ateliers cosmétiques avec Serpettes & Chaudrons. Fabrication d'un baume, plusieurs recettes au choix ! / Prix libre à partir de 5€
- * "Regarde la vie" : Observer et dessiner des graines avec l'Association Mauves es graines
- * Reconnexion aux arbres / ateliers par petits groupes / par Veronik Huet / 5€ sur inscription à l'accueil
- * Laine et fibres végétales : pratique des moines du Moyen Âge / Stand d'info/ discussion, par James Forest
- * Stand de l'École lyonnaise des plantes médicinales et des savoirs naturels
- * Visite libre du jardin de l'abbaye
- * Maquillage pour enfants...et adultes ! par Agathe L'enlumineuse / Prix libre
- * Restauration et Bar à sorcières

LES RENDEZ-VOUS

- 10h / Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages avec Boris Presseq, botaniste et Nolwenn Tounsi, herbaliste (1h)

- 11h / Conférence « L'axe cœur-intestin (et son microbiote) soutenu par les plantes » avec Félix Ballesio, herboriste, ancien élève de l'ELPM (1h30)

- 11h30 / Laissez-vous guider dans une pratique de fumigation de l'Armoise (*Artemisia vulgaris*) avec Lotti Bosch, de l'« Herbe à l'aise » (30min) Gratuit

- 13h / Balade de découverte de l'aspect magique des plantes et secrets de sorcière, par Anne Mathon, Sorcière de Sor (1h)

- 14h et 15h / Jeu La Quête de l'Herboriste. Partez à la rencontre des apothicaires et de leurs plantes médicinales pour ce jeu de piste grandeur nature ! Jeu à destination des familles, à



partir de 8 ans (les enfants sont sous la responsabilité de leur accompagnant). Participation libre

- 14h30 / Conférence « Les plantes médicinales des Pyrénées » avec Robert Pujol, Dr en Pharmacie. La longue intimité entre la flore et les Hommes a laissé bien des traces dans la mémoire collective. Les traditions paysannes sur la vertu des plantes, leur pouvoir de guérir ou de tuer... Tout un pan de la culture des Anciens qui nous échappe. Un grand livre pyrénéen où la flore est toujours là, presque intacte, dont nous feuilleterons les pages... (1h30)
- 15h / Démonstration de distillation d'une plante aromatique et médicinale sur le stand de L'Espinence (2h)
- 16h / Balade « Les arbres et leurs bourgeons : source de vie » avec Catherine Compan de Nature Eclaire (1h)
- 17h / Visite guidée du jardin médiéval, par Bruno Habay, jardinier de l'abbaye