



# Le nouvel atelier de la Maison des Aidants

## Un nouvel atelier gratuit pour les proches aidants

Dans le cadre de la programmation 2023, la *Maison des Aidants* du Syndicat Intercommunal d'Action Sociale en Milieu Rural (SICASMIR) ajoute un nouvel atelier gratuit à son offre d'activités régulières. « Aidant en Jeu » invite les proches aidants à porter un autre regard sur ce précieux accompagnement. Cette activité sera menée tout au long de l'année 2023 en lien avec la *Compagnie La Volière*. L'inscription est ouverte et gratuite.

Une nouvelle occasion de valoriser le rôle important des aidants. Le SICASMIR lance cette année 2023 « **Aidant en Jeu** », une activité qui permettra aux proches aidants de s'exprimer par l'échange, le jeu autour de personnages et des émotions.

Des ateliers de 2 heures sont programmés sur 4 séances par commune tout au long de l'année 2023 à Saint-Gaudens, L'Isle-en-Dodon, Boulogne-sur-Gesse, Aurignac, Salies-du-Salat, Montréjeau, Barbazan, Aspet, Saint-Béat et Bagnères-de-Luchon. Cette couverture du territoire a été conçue pour faciliter l'accès à une grande partie des habitants du Comminges.

**Bulletin d'inscription.**