



# Parcours du cœur

*Mancioux, randonnée le Dimanche 2 Juin 2024*



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT



Martres Tolosane

# LES PARCOURS DU

# Cœur



**MANCIOUX dimanche 2 juin 2024**

**ARBAS SALAT ANIMATION** vous propose une marche caritative ouverte à tous.

**Tarif unique de 5€** intégralement reversé à la fédération de cardiologie (gratuité pour les enfants de -12 ans)

Inscription 30 ' avant chaque départ place de l'école

Collation offerte- goodies

Marche 9 km : départ 9h

Marche 6 km : départ 10h

Marche 5 km : départ 10h (accessible aux poussettes, sans dénivelé)

Stands de prévention

Sensibilisation aux gestes qui sauvent

12h30 pot de l'amitié + tirage tombola gratuite



ACTIVITES PHYSIQUES



ALIMENTATION EQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Parcours sur site le internet de l'ASA : <https://arbas-salat-animation.assoconnect.com>

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Soutenu par

