

# Soutien aux aidants

La communauté de communes Cagire Garonne Salat organise des temps d'échanges pour les aidants, il reste quelques places :

- Groupes de paroles : temps d'échanges collectifs avec une psychologue
- Accompagnement individuel avec une psychologue
- 2 jours de formation et d'échange avec SielBleu. La prise en charge gratuitement de l'aidé par le service durant ces 2 journées

Ces 2 journées permettront de :

- Favoriser une relation réciproque entre l'aidant et l'aidé
- Préserver son dos en permettant une manipulation de l'aidé en sécurité
- Préserver sa santé afin d'éviter son propre épuisement
- Prévenir les risques d'accident et de chute

**Flyer.**

Tous ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous les aidants du territoire.