

Le Service Autonomie à Domicile

CAGIRE GARONNE SALAT

GRATUIT

Rencontres et Ateliers Autonomie à Domicile

CAGIRE GARONNE SALAT

Ateliers

Soutien aux aidants

Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

CNRACL

cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Sécurité sociale

sa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé Occitanie

Agence nationale de l'habitat
Anah

HG
Caisse Départementale Haute-Garonne PS

MUTUALITÉ FRANÇAISE

ASSOCIATION
Siel Bleu

 service.autonomie@cagiregaronnesalat.fr

 **05 61 97 85 94**

Cagire Garonne Salat
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Soutien aux aidants

GROUPE DE PAROLE

- Par une psychologue
- 10 séances (1/mois) septembre 2024 à juin 2025
- Offrir à chaque aidant un lieu d'échanges, de partage et de soutien
- Mazères-sur-Salat

→ Dates des prochains groupes de paroles :

- 13/01/2025 de 14h à 15h30
- 17/02/2025 de 14h à 15h30
- 10/03/2025 de 14h à 15h30
- 14/04/2025 de 14h à 15h30
- 05/05/2025 de 14h à 15h30
- 30/06/2025 de 14h à 15h30



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- Par une psychologue
- 5 séances (1 heure/séance)
- Lieu à définir selon besoin

FORMATION « SOUTIEN AUX AIDANTS »

- Par un professionnel de l'association Siel Bleu
- 2 jours repas offert
- Prise en charge de l'aidé par le service autonomie si besoin
- Prévention de la santé, prévention des risques, favoriser la relation aidant / aidé
- Dates des formations : 21 et 28 mars à Saint-Martory



BULLETIN RÉPONSE

Nom.....
Prénom.....
Email.....
Téléphone.....
Adresse :
.....

→ Je souhaite m'inscrire à l'atelier :

- groupe de parole
- accompagnement individuel
- formation

→ Besoin de transport

- Oui
- Non

Bulletin à découper et à renvoyer ou déposer à :
Communauté de communes Cagire Garonne Salat
15 avenue du Comminges 31260 Mane



service.autonomie@cagiregaronnesalat.fr